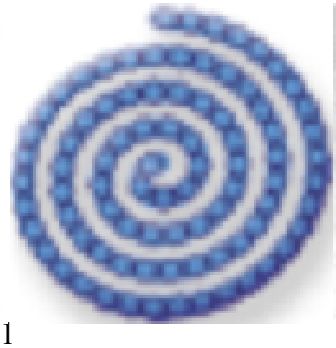
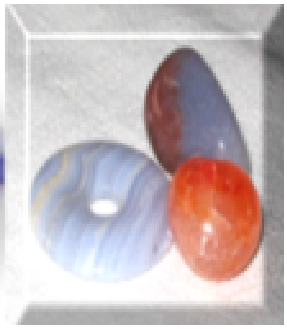
Aromarin

für Schönheit und Wohlbefinden

Aromatherapie Tricks und Tipps ganz einfach

Meine Hinweise ersetzen auf keinen Fall bei einer ernsthaften Erkrankung den Besuch beim Arzt. Diese Hinweise dienen dazu, sich bei kleinen Beschwerden selbst zu helfen, vorbeugend zu wirken und im Wellnessbereich sich das Leben angenehm und schön zu machen mit einfachen und schnellen Mitteln. Rückmeldungen über eigene Erfahrungen in diesem Bereich sind sehr willkommen.

Sie dürfen dieses eBook als PDF-Dokument in unveränderter Form an Kunden, Freunde, Bekannte oder als Bonus auf Ihrer Homepage kostenlos weiter geben. Der Inhalt darf in keiner Weise verändert werden, die Weitergabe gegen Entgelt ist untersagt.

Titelbild erstellt von www.inspire-world.de

Aromatherapie – ist es etwas für Sie?
Für wen ist es gedacht und nützlich?
Wen möchte ich damit ansprechen?

Aromatherapie nimmt ätherische Öle, flüchtige Essenzen für das menschliche Wohlbefinden. Manche schieben dies in die Esoterikecke, jedoch wirken diese flüchtigen Essenzen sehr materiell auf den Körper ein.

Sie wirken darüber hinaus auch auf der Mentalebene, auf die Emotionen ein und können auch diese positiv beeinflussen.

In der Verdampfung kann man die Essenzen nicht mehr festhalten und anfassen. Doch als Wirkung ist sie spürbar.

Die Essenzen beeinflussen sogar sehr materiell die körpereigenen Hormone. Sie können die Hormone nicht ersetzen, wenn sie z.B. operativ entfernt wurden, doch sie stimulieren die Hormone.

Mein Angebot umfasst kein „Geldverdienkonzept", doch die Erfolgreichen können mit dem richtigen Einsatz der aromatischen Essenzen ihren Erfolg voll auskosten und genießen, indem Sie Ihren Körper mit einer natürlichen Hautpflege versorgen.

Und die, die nicht so erfolgreich sind?
Weil sie krank sind und keine Kraft haben?
Wie können die profitieren?

In meinem Newsletter, den Sie ja abboniert haben, gebe ich viele Tipps für eine natürliche und gesunde Lebensweise. Dazu gehört auch eine naturnahe Ernährung.

Das umfasst auch die geistig-emotionale Verfassung und Mentalität.

Denn Ihr Körper und damit Ihr Leben wird weitaus mehr von Ihrem Bewusstseinsinhalt bestimmt, als Ihnen klar ist.

Das geht auch in den sogenannten Bereich der „Esoterik", doch Sie werden nicht mit „Rosa Rauschen" zugemüllt und berauscht.

Vielmehr möchte ich den klaren Verstand betonen und wie Sie Unterscheiden lernen. Einen vollkommen anderen und neuen Blickwinkel auf den geistig-mentalen Bereich Ihres Lebens, ohne „Heiligenschein".

Mit dem richtigen Einsatz der Aromatherapie stärken Sie Körper und Gesundheit, erhalten Ihre Widerstandskraft und klären Ihr Bewusstsein.

Es ist also etwas für selbständig Denkende, für Selbstverantwortliche, für die, die ihr Leben in die eigenen Hände nehmen wollen.

Aromatherapie ist uraltes Heilkräuterwissen. In alten Schriften wie auch der Bibel werden die duftenden Essenzen erwähnt. Damals wurden sie vorwiegend zu medizinischen Zwecken und religiösen Anwendungen eingesetzt.

In Ägypten wurden die Essenzen auch zur Kosmetik verwandt, wie auch zum Einbalsamieren der Toten. In Europa arbeiteten die keltischen Druiden und Schamanen mit den aromatischen Ölen.

Später waren es dann die Kräuterkundigen , die es in jedem Dorf gab bis in unser Jahrhundert.. Die Anwendung von Blüten, Kräutern und

Hölzern für das menschliche Wohlbefinden hat also eine lange Tradition.

Teebaumöl ist ja inzwischen sehr bekannt, doch der pure Geruch ist sehr streng und nicht jeder mag es. Deshalb hat aromarin Teebaumöl einen besonders angenehmen Duft aus einer speziellen und sehr wirksamen Zusammensetzung mit Lavendel, Rosenholz und Zitronelle

Muß ich erst „"etwas haben" sprich ein gesundheitliches Problem haben, um aromarin Teebaumöl als Pflegeöl zu nehmen?

Wenn Sie diesen grünen frischen Geruch mögen, dann ist aromarin Teebaumöl das richtige Pflegeöl für jeden Tag das Richtige für Sie.

Und zugleich haben Sie mit diesem wertvollen Kräuteröl ein „erste Hilfeöl" immer zur Hand.

Teebaumölpflegeöl aromarin

Sie wünschen sich wieder schöne, glänzende und junge Haut?
Sie leiden unter unreiner Haut und Pickeln?
Sie haben empfindliche und trockene Haut?
Sie haben oft kalte Füße?
Dann ist aromarin Teebaumöl eine schnelle und unkomplizierte Hilfe..

Die Wirkstoffe des ätherischen Öles werden sowohl über die Nase, die Atemwege, die Lunge, als auch über die Haut, die Schleimhäute vom Körper aufgenommen.

Nach etwa einer halben Stunde ist der menschliche Körper von den feinstofflichen Schwingungen der ätherischen Essenzen durchdrungen und mit der besonderen energetischen Kraft angereichert.

Durch die Zugabe von Lavendel und Rosenholz wird die Wirkungsweise erweitert und der strenge Duft wird angenehm und sanft.

Irritationen und Empfindlichkeiten der Haut werden ausgeglichen und zudem bietet ein aromarin Pflegeöl immer auch einen Schutz gegen Kälte und Wind und Wetter und dies, ohne die Hautatmung zu behindern.

Für ihre tägliche Gesichtspflege, wenn sie gerne so einen markanten grünen Duft mögen, wird ihre Haut perfekt gepflegt, sie ist weich und gesund und gibt ihrer Haut die gewünschte Feuchtigkeit.

Als Vorbereitung und damit das Teebaumpflegeöl schnell einziehen kann, empfiehlt es sich, die Gesichtshaut mit einem Teebaumwasser anzufeuchten.

Das hat den Effekt, dass das Pflegeöl schneller und vollständiger einzieht.

Auch ist es ein natürliches Haarpflegemittel, um fliegende Haare zu bändigen. Einfach ins Haar sprühen.

Doch auch das Teebaumöl können Sie gut zur Haarpflege verwenden Nach der Haarwäsche nur eine Spur des Teebaumpflegeöles in der Hand verreiben und damit die feuchten Haare kneten.
So lassen sich die Haare problemlos frisieren und haben einen schönen Glanz.

Pickel und unreine Haut mit aromarin Teebaumöl behandeln.

Pickel mit aromarin Teebaumpflegeöl betupfen, so wird das überschüssige Fett neutralisiert und sanft ausgetrocknet.

Doch warum haben sie überhaupt Pickel und unreine Haut?
Hauptpflege von außen ist unbedingt nötig, das ist unbestritten.

Jedoch wird die Haut auch von innen, aus ihrer Ernährung stark beeinflusst.

Deshalb gibt es auf meiner Webseite auch einfache und schnelle leckere Rezepte, um ihren Körper fit und gesund zu erhalten.
Und sie sind **kostenlos** für meine Leser.

Einen ganz besonderen Hinweis möchte ich hier geben: vermeiden sie Weizenprodukte in jeglicher Form.
Darüber hat ein Arzt ein Buch geschrieben und ganz genau erklärt, warum der heutige Weizen giftig ist.

Das Buch heißt: „Die Weizenwampe". Ich empfehle es auf jeden Fall, sich dies Buch zu besorgen, damit sie verstehen, warum es inzwischen viele Berichte über die schädlichen Wirkungen gibt.

Teebaumöl – sanfte Pflege für jeden Tag

Warum ist aromarin Teebaumpflegeöl anders als andere?

Teebaumöl wird meistens angeboten bei Entzündungen oder kleinen Verletzungen, Pickeln oder anderen Hautproblemen.

Und da tut Teebaumöl auch wirklich einen guten Dienst.
Es wird als tägliches Pflegeöl nicht so gerne genommen, weil es ziemlich „medizinisch" riecht.

Männer mögen gern einen grünen frischen Duft.
Frauen lieben oft einen blumigen Duft und so wird Teebaumöl nur bei Beschwerden oder Verletzungen genommen.

Und das im Handel verfügbare Teebaumöl enthält eben auch nur Teebaum. Deshalb habe ich diesem so wirksamen Teebaumöl weitere Pflegesubstanzen hinzu gefügt. Damit wird Teebaumöl ein sehr wirksames und sanftes Pflegeöl für jeden Tag.

Lavendel ist in der Aromatherapie eines der wichtigsten Öle. Es sorgt auf sehr sanfte Art für ein gutes Hautgefühl. Es ist beruhigend und entkrampfend bei Überanstrengung und Sportverletzungen. Bei Schnittverletzung wie bei der Rasur verhindert es Entzündung und unerwünschte Narbenbildung.
Rosenholz ist zellregenerierend und ausgleichend bei empfindlicher trockener Haut. Es duftet sehr zart nach Rose und wirkt auf subtiler Ebene ausgleichend.

Zitronelle wird gern in medizinischen und Reinigungsprodukten hinzu gefügt, da es reinigend und desodorierend wirkt und spritzig frisch riecht.

Was tun bei kalten Füßen?

Kalte Füße deuten auf einen schwachen Stoffwechsel. Sicher können sie auch manchmal „dicke Füße" beobachten, die Lymphe staut sich.

Dann ist ein warmes Fußbad mit aromarin Teebaumpflegeöl eine schnelle und angenehme Möglichkeit

Sie benötigen kein spezielles Mittel dafür, wenn sie aromarin Teebaumpflegeöl verwenden. Bei der täglichen Körperpflege die Füße mit versorgen, geht schnell und unkompliziert.

Ihre Füße sind weich und gepflegt und der Kreislauf wird angeregt. Unangenehmer Fußgeruch kommt gar nicht erst auf.

Sie haben auch an den Füßen weiche, seidige Haut und die Hornhaut bleibt weich.

Behandeln sie ihren Sonnenbrand
mit Teebaumpflegeöl, es ist in der Wirkung mit Meeresalgen vergleichbar.

Sonnenbrand lässt ihre Haut schneller altern und Schäden sind oft erst später bemerkbar.

Wenn sie nach jedem Sonnenbad ihre Haut mit aromarin Teebaumpflegeöl versorgen, werden aggressive Strahlen sofort gelindert und ausgeglichen und ihre Haut kann sich regenerieren und die Bräune hält länger.

Haben sie oft Kopfschmerzen?

Kopfschmerzen bis zur Migräne resultieren aus einer unnatürlichen Ernährung. Auch hier tut der heutige giftige Weizen seine Wirkung.

Weizen fördert nicht nur Kopfschmerzen bis Migräne, sondern auch innere Unruhe und Schlaflosigkeit.

Backen sie ihr Brot selber aus Buchweizen – Kichererbsenmehl – Haferflocken – Hirseflocken – Quinoa etc.

Es schmeckt wunderbar, sättigt und tut wohl.
Sie entgiften ihren Körper und die Migräne und Kopfschmerzen verschwinden und lässt sie Nachts gut schlafen.

Nach der Rasur
ist die Erfrischung mit dem Teebaumwasser sehr angenehm. Das Teebaumwasser ist sanft ohne Alkohol und brennt nicht.

Die anschließende Pflege mit aromarin Teebaumpflegeöl beruhigt die gereizte Haut und vermittelt ein gutes weiches Hautgefühl.
Kleine Schnittverletzungen werden desinfiziert und können sich so nicht entzünden.

Denn wie sieht es aus und wie fühlen Sie sich als Mann, wenn Sie mit einer geröteten und entzündeten Haut zur nächsten Besprechung oder gar einem Date gehen?

So schön sieht ein blühender Manukastrauch aus

In Australien wurde eine geriatrische Studie an den Beinen älterer Patienten mit Diabetes oder anderen Alterskrankheiten durchgeführt.

Durch die Behandlung mit Teebaumöl wurden trockene Hautpartien weicher und Hautrisse heilten ohne Vernarbung ab.

Teebaumöl hilft auch bei Schweißfüssen, Hühneraugen und starker Hornbildung.

Eine mit Teebaumöl beträufelt Zecke stirbt sofort ab und lässt sich mit einer Pinzette leicht entfernen und gleichzeitig ist die Bisswunde desinfiziert. Also keine Angst vor Boreliose.

Wie kann ich am Besten entspannen?

Bei aromarin gibt es auch göttlich duftende Blütenpflegeöle.
Mit einem Aromapflegeöl haben sie gleich mehrere Vorteile.

Alle Blüten, Kräuter und Hölzer, aus denen die Essenzen gewonnen werden, sind auch „Heilpflanzen". Schauen sie in ihrem Kräuterbuch nach, dort finden sie viele Pflanzen, die in der Aromatherapie verwendet werden.

Zur Entspannung nehmen sie einen Tropfen ihres Pflegeöles und verreiben sie ihn in der Handfläche. Diese duftende Handfläche nehmen sie vor ihr Gesicht/Nase und atmen tief ein.

In bequemer Haltung atmen sie diesen schönen Duft tief ein und die Entspannung breitet sich aus. Tun sie das einige Minuten und sie fühlen sich wieder wohl.

In meinem Shop finden Sie ein kostenloses Probier-Set für 0 Euro, damit sie sich von dem Wohlgefühl überzeugen können.

Den Urlaub voll auskosten

Wenn sie Ihren Urlaub wirklich von Anfang bis Ende auskosten möchten,
dann empfehle ich das „Urlaubs-Set"

Es enthält

1 x Teebaumöl 10ml für alle Fälle
1 x Lavendel Duftbeutel frischer Duft gegen Ungeziefer
1 x Personen Zentrierstein (im Säckchen)
1 x Gästehandtuch bestickt

In meinem aromarin-shop finden Sie viele Anregungen,

Ich freue mich auf Ihre Kommentare, haben Sie einen besonderen Wunsch, schreiben sie mir: info@aromarin.de

Ein kleiner Bonus für meine Abbonnenten und Leser

Diese Meditation soll Ihnen helfen, sich schnell und unkompliziert zu entspannen im Alltag,

Wenn Sie sich unruhig und gestresst fühlen, eine kleine leicht und schnelle Übung zur Beruhigung:

Wenn Sie Zuhause sind, legen Sie sich hin und legen Sie Ihre Hände auf Ihren Bauch.
Sind Sie im Bett, reiben Sie Ihren Bauch kreisförmig ein mit einem Pflegeöl, dessen Duft Sie mögen und atmen Sie ruhig ein und aus.

Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Hände auf Ihrem Körper, Das ist eine leichte Möglichkeit, die Gedanken fest zu halten und zu fixieren.

Atmen Sie ruhig ein und aus und lassen Sie aufkommende Emotionen zu. Betrachten Sie Ihre Emotionen, z.B. Wut und fragen sich, wieso und auf wen Sie wütend sind.
Beruhigen Sie sich selber und bestätigen Sie sich, das Sie in Harmonie und bei sich selber sind. Geben Sie sich Zeit, in diesem Gefühl zu bleiben, bis es gut und genug ist.

Für unterwegs: Geben Sie einen Tropfen Ihres Pflegeöles unter die Nase, in der „Rotzrille“ und legen Ihre Hände auf Ihren Bauch (auf der Kleidung) und atmen ruhig ein und aus. Suggerieren Sie sich: alles ist in bester Ordnung, ich bin in Harmonie und zentriert. Halten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihre Hände.

Brigitte Rathe, Reischlestr.13
86153 Augsburg
0821-71066045
www.aromarin.de
info@aromarin.de
http://www.eurofeng-harmonie.de/

https://www.youtube.com/@aromarin-lg8nm/
https://de.linkedin.com/in/brigitterathe